



ASSOCIAÇÃO SANTANA FUTEBOL CLUBE IPUÃ-SP

P R O J E T O
CRAQUES
DO FUTURO

4ª EDIÇÃO



Associação Santana Futebol Clube

Ipuã-SP Avenida Alberto Conrado nº 967 – CEP 14610-000

Cnpj: 49.556.954/0001-74 - Telefone (16) 99949-1946

Email: admsantanaipua@hotmail.com

Reconhecida de Utilidade Pública Municipal pela Lei 3330 de 7 de agosto de 2012

Reconhecida de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.356 de 14 de Março de 2014



PLANO DE TRABALHO

1-Nome do Projeto: FUTEBOL – “CRAQUES DO FUTURO 4ª EDIÇÃO 2026”

Eixo de Atendimento Prioritário: ESPORTE, CULTURA E LAZER

Valor do Investimento Solicitado: R\$ 199.734,00

2-Apresentação da Organização da Sociedade Civil – OSC

Instituição Proponente: **Associação Santana Futebol Clube**

CNPJ: **49.556.954/0001-74**

Site: www.entidadesantanaipua.com.br

A Associação Santana Futebol Clube, **EXISTE** há 78 anos, é uma Instituição não governamental, sem fins lucrativos, em plena atividade na modalidade do esporte amador. Sua criação ocorreu em 02 de fevereiro de 1946, e foi legalmente documentada em 2 de fevereiro de 1971. Desde então, foi palco de muitas competições amadoras, regionais e estaduais. Tem como **VISÃO** aperfeiçoar seus projetos, expandir suas modalidades e melhorar sua capacidade de atendimento a crianças e adolescentes do município, se debruçando em um trabalho **SOCIAL, CULTURAL E DESPORTIVO**, a partir de método **CONSTRUTIVISTA** findo na promoção da inclusão social, na igualdade de oportunidades a comunidades carentes, combate a vulnerabilidades e desigualdades sociais. Sua **MISSÃO** é criar oportunidades para que crianças, adolescentes, jovens e adultos possam desafiar a si mesmo, superar limites e apropriar-se de oportunidades para uma vida melhor. Há mais de **MEIO SÉCULO**, tem se dedicado a sensibilizar vidas, melhorar comportamentos, e transformar histórias. Atua na **FUNÇÃO**



Associação Santana Futebol Clube

Ipuã-SP Avenida Alberto Conrado nº 967 – CEP 14610-000

Cnpj: 49.556.954/0001-74 - Telefone (16) 99949-1946

Email: admsantanaipua@hotmail.com

Reconhecida de Utilidade Pública Municipal pela Lei 3330 de 7 de agosto de 2012

Reconhecida de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.356 de 14 de Março de 2014



de **PREVENIR** situações de **RISCO SOCIAL** através de **PROJETOS SOCIOCUTURAIS** e **DESPORTIVOS**. Tais como: Projetos Esportivos: Futebol Masculino e Feminino; Projetos Culturais de Dança: Ballet e Jazz.

A Associação ancora-se em 05 dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), quais sejam:

ODS 1: Erradicação da pobreza: acabar com a pobreza em todas as suas formas, em todos os lugares.

ODS 2: Segurança Alimentar: garantir acesso a alimentos seguros, nutritivos e acabar com todas as formas de má nutrição..

ODS 3: Saúde e bem-estar: assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar

ODS 10: Redução das desigualdades: reduzir as desigualdades dentro dos países e entre eles.

ODS 16: Paz, justiça e instituições eficazes: promover sociedades pacíficas e inclusivas e construir instituições eficazes, responsáveis e inclusivas.

3-Apresentação do Projeto:

Craques do Futuro é um projeto esportivo, que trabalha na transversalidade, ações integradas a Educação e Desenvolvimento Social, objetivando despertar nos participantes potencialidades e habilidades humanas. Nele acredita-se que a equidade cultural, educacional e social, aliadas ao conhecimento partilhado e significativo, são elementos essenciais para uma transformação cidadã e transformadora em uma sociedade.

O Projeto oportunizará aos seus participantes, mudanças positivas, o despertar para um universo de possibilidades e oportunidades, na medida que contribui também para o aprimoramento de habilidade como a criatividade e a construção do conhecimento.

Os conteúdos ofertados, instigam o aluno a ação e a reflexão sobre si, sobre a realidade em que vive, em uma nova oportunidade de



Associação Santana Futebol Clube

Ipuã-SP Avenida Alberto Conrado nº 967 – CEP 14610-000

Cnpj: 49.556.954/0001-74 - Telefone (16) 99949-1946

Email: admsantanaipua@hotmail.com

Reconhecida de Utilidade Pública Municipal pela Lei 3330 de 7 de agosto de 2012

Reconhecida de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.356 de 14 de Março de 2014



olhar o mundo e as adversidades, ampliando um leque alternativas futuras.

O Projeto busca oferecer a crianças e adolescentes do município com idade de 05 a 16 anos, atividades de futebol e educacionais. As aulas acontecem de segunda a sexta no período da tarde das 15h as 18h e terça, quinta e no período da manhã das 08h30 as 10h00 sempre em contra turno escolar. Os resultados das aprendizagens adquiridas se relacionam aos valores, saberes, habilidades e competências que refletem no desenvolvimento integral.

Em custo benefício, este trabalho resulta em um investimento de **R\$ 199.734,00 (Cento e Noventa e Nove Mil, Setecentos e Trinta e Quatro Reais)**, sendo: *R\$ 48.000,00 para pagamento de salário de monitores de futebol, R\$ 113.334,00 para pagamento de gêneros alimentícios e R\$ 38.400,00 para o coordenador de projeto PJ*, cuja abrangência atenderá as crianças e adolescentes de todos os bairros da cidade, sobretudo, aqueles vivendo em contextos da maior vulnerabilidade. Uma oportunidade importante para o munícipes, pois oferta serviços de qualidade por meios de ações integradas e estruturadas que promoverão ao aluno, a família e comunidade oportunidades, potencialidades e extensão da cidadania.

Apresentação do Responsável pelo Projeto

Nome: Humberto Bardão Aguiar

Coordenador de Projetos

Superior Completo em Adm de Empresas

Prestador de Serviços



Associação Santana Futebol Clube

Ipuã-SP Avenida Alberto Conrado nº 967 – CEP 14610-000

Cnpj: 49.556.954/0001-74 - Telefone (16) 99949-1946

Email: admsantanaipua@hotmail.com

Reconhecida de Utilidade Pública Municipal pela Lei 3330 de 7 de agosto de 2012

Reconhecida de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.356 de 14 de Março de 2014



4-Justificativa

É sabido para todos que o futebol é a paixão do povo brasileiro. Ele é capaz de mover multidões e transcender fronteiras. Assim em nosso município o futebol possuem ricas histórias e significativo impacto na sociedade. O projeto acredita que a prática desportiva é fundamental para o desenvolvimento do desporto no município. Visa o pronto atendimento a crianças e adolescentes de todos os segmentos sociais, desde as pessoas com vulnerabilidade social, com extensão aos demais jovens cidadãos que se encontram nas demais camadas sociais, promovendo através do desporto, ampla integração e inclusão social, sem discriminação de posição social, política e religiosa. Acreditamos que através do futebol, provoquem ou despertem uma situação transformadora potencializando ações que estimulem o desenvolvimento na área social desportiva. São inúmeras as razões para este PROJETO continuar acontecendo. Não obstante a trazer alternativas para resolver um problema já identificado e relacionado a não participação da família na vida esportiva dos filhos, possibilitará fortalecer vínculos entre pais e filhos através de momentos de lazer e entretenimento saudável e dinâmico. Esta proposta muito além de divulgar o trabalho esportivo realizado pela Entidade, busca disseminar talentos do município e região, possibilitando oportunidade de mostrar habilidades, visibilidade e concretizar sonhos. Almejamos que competições sejam realizadas no estádio do Santana e continuem por muitas décadas a inspirar paixão, alegria e orgulho no coração de Ipuã e região, mantendo viva a chama do futebol em nossa cidade e em nosso país.

O Projeto Craques do Futuro também busca contribuir para que a criança e o adolescente cresça com saúde e possa desfrutar de uma vida plena, com disposição, energia e alegria. Considera-se a realidade econômica do município hoje composta por uma renda baixa



Associação Santana Futebol Clube

Ipuã-SP Avenida Alberto Conrado nº 967 – CEP 14610-000

Cnpj: 49.556.954/0001-74 - Telefone (16) 99949-1946

Email: admsantanaipua@hotmail.com

Reconhecida de Utilidade Pública Municipal pela Lei 3330 de 7 de agosto de 2012

Reconhecida de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.356 de 14 de Março de 2014



considerada inferior a média estadual. As faixas de menor poder aquisitivo (E e D) participam com 72,2% do total de remunerações da cidade, enquanto que as classes mais altas representam 2,9%. Destaca-se que a composição de renda das classes mais baixas da cidade têm uma concentração 35,2 pontos percentuais maior que a média estadual, já as faixas de alta renda possuem participação 22,4 pontos abaixo da média. Muitas das vezes são trabalhos de curta duração de tempo, muitos necessitam recorrer a assistência social para manutenção da vida. São residentes em habitações humildes, precárias e bairros com índice de violência, tráfico de drogas e pobreza. Por outro lado, tanto a obesidade infantil como a desnutrição está entre os principais problemas mais prevalente entre as crianças em territórios subdesenvolvidos. A Organização Mundial da Saúde (OMS) aponta (dados de 4 de março de 2022) mais de 1 bilhão de pessoas no mundo são obesas, 650 milhões de adultos, 340 milhões de adolescentes e 39 milhões de crianças.

Nas nações mais pobres e desiguais, a obesidade chega a coexistir com a desnutrição, sobretudo, o tratamento é complexo, envolve orientação e uma boa condução, do contrário, é alto o risco fracasso e transtornos alimentares. Concluimos que promover a alimentação saudável é promover vida com qualidade, levando-os a compreender que alimentar com qualidade é indispensável ao desenvolvimento físico e intelectual, estabelecendo assim, uma relação de apoio para sua aprendizagem e desenvolvimento. Notada, portanto, a real importância, então apresentada pela demanda dos participantes dos projetos desportivos, ressaltamos que não desejamos somente o bom rendimento esportivo, mas também, o despertar para hábitos alimentares saudáveis, alcance de uma boa saúde, junto a prevenção de doenças. Almejamos também despertar real consciência sobre alimentos nutritivos, baratos e acessíveis, incentivados seu consumo através da agricultura familiar e do plantio doméstico, detendo de conceitos de reaproveitamento dos alimentos, reutilização das partes com alta concentração de nutrientes, no caso das cascas, para o aproveitamento integral do que se consome. Na prática, encorajaremos mudanças sustentáveis no estilo de vida



Associação Santana Futebol Clube

Ipuã-SP Avenida Alberto Conrado nº 967 – CEP 14610-000

Cnpj: 49.556.954/0001-74 - Telefone (16) 99949-1946

Email: admsantanaipua@hotmail.com

Reconhecida de Utilidade Pública Municipal pela Lei 3330 de 7 de agosto de 2012

Reconhecida de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.356 de 14 de Março de 2014



com a participação ativa também dos pais, associados a prática e o estímulo de exercícios físicos, neste caso, com foco no futebol.

Paralelo a isso, esses conteúdos se tornaram reais e efetivos na vida de seus participantes e se materializaram no momento da oferta dos alimentos e lanches saudáveis e nutritivos (durante sua participação no Projeto), que viram totalmente de encontro aos conteúdos transmitidos. Neste sentido, haja visto o pleno atendimento ao interesse público, com iniciativas capazes de promover saúde, cultura, lazer, qualidade de vida, alimentação balanceada, desenvolvimento, aprendizagem e prevenção de doenças, com adequação, segurança e conforto, esta parceria com o poder público municipal é de extrema relevância.

5-Objetivo do Projeto

Continuidade na realização dos treinos/aulas para crianças e adolescentes do município em situação de vulnerabilidade socioeconômica, fomentando atividades esportivas e educacionais, visando contribuir para o desenvolvimento, crescimento e formação, fortalecer vínculos familiares, disseminar talentos e concretizar sonhos.

6-Objetivo Geral

Oportunizar aos alunos o acesso democrático as atividades esportivas, tendo o futebol como enfoque, proporcionando uma educação humanista, construtiva, socializadora e transformadora. Contribuir para o desenvolvimento do desporto no município e no estado, desenvolver o protagonismo e a autonomia das crianças e adolescentes, apartir dos interesses, demandas e potencialidades de cada faixa etária, pautadas em experiências esportivas como formas de expressão, interação, aprendizagem, sociabilidade, inclusão social, proteção social.



Associação Santana Futebol Clube

Ipuã-SP Avenida Alberto Conrado nº 967 – CEP 14610-000

Cnpj: 49.556.954/0001-74 - Telefone (16) 99949-1946

Email: admsantanaipua@hotmail.com

Reconhecida de Utilidade Pública Municipal pela Lei 3330 de 7 de agosto de 2012

Reconhecida de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.356 de 14 de Março de 2014



Promover a saúde, incentivar a prática da atividade física na busca de uma sociedade mais justa, incluindo crianças e adolescentes com autismo, com deficiências, sempre propiciando novas experiências e momentos inesquecíveis junto ao colegas e professores do futebol.

Oportunizar uma prática desportiva com saúde, incluindo na grade desportiva o oferecimento de oficinas de Alimentação Saudável junto a oferta de lanches balanceados e nutritivos, aos 180 alunos inseridos no Projeto de Futebol – masculino e feminino afim de melhorar a vida, a saúde e o desempenho esportivo dos participantes.

7-Objetivos Específicos

- Garantir o atendimento com excelência de 180 alunos entre crianças e adolescentes do sexo masculino e feminino com idades de 5 a 16 anos e 11 meses e 29 dias na prática do futebol;
- Oferecer oficinas de culinária e alimentação saudável;
- Ofertar aos alunos participantes do projeto lanches e sucos balanceados e nutritivos;
- Ofertar palestras com diferentes profissionais afim de orientações sobre os mais diversos assuntos;
- Participação de campeonatos internos, municipais e regionais.

8-Público Alvo

Crianças, Adolescentes, Famílias e comunidades de ambos os gêneros, sem distinção de raça, cor, condição social, credo político, filosófico e religioso, tendo como público prioritário àquelas em vivência de vulnerabilidade social ou situação de risco pessoal e social, com



Associação Santana Futebol Clube

Ipuã-SP Avenida Alberto Conrado nº 967 – CEP 14610-000

Cnpj: 49.556.954/0001-74 - Telefone (16) 99949-1946

Email: admsantanaipua@hotmail.com

Reconhecida de Utilidade Pública Municipal pela Lei 3330 de 7 de agosto de 2012

Reconhecida de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.356 de 14 de Março de 2014



baixa renda, fragilidade de vínculos afetivos sociais e comunitários, inseridos no universo esportivo.

9-Beneficiários Diretos:

180 crianças e adolescentes de todos os bairros de Ipuã.

10-Beneficiários Indiretos:

900 pessoas, dentre eles: atletas, pais, familiares, torcidas, comunidade, telespectadores e população em geral.

11-Metodologia:

O Projeto será executado na sede própria, estádio José Ferreira, onde serão ofertados matrículas gratuitas a todos interessados em participar, principalmente as famílias menos favorecidas. Os alunos terão critérios de seleção de acordo com as informações fornecidas na ficha de inscrição que conterá dados sociais e econômicos de cada aluno interessado.

Seleção dos participantes: As seleções dos alunos serão abertas a todos os interessados, dentro dos limites pré-definidos tendo em vista a prioridade para os alunos da rede pública de ensino sendo destinado no mínimo 70% das vagas aos alunos da rede pública, respeitadas as comprovações de frequência escolar regular e o limite de vagas. As inscrições serão realizadas por ordem de chegada, com a previsão de criação de lista de espera para os demais interessados. No ato da inscrição, os menores deverão estar acompanhados dos pais ou responsáveis, portando declaração de frequência e cópia simples dos documentos pessoais dos alunos.



Associação Santana Futebol Clube

Ipuã-SP Avenida Alberto Conrado nº 967 – CEP 14610-000

Cnpj: 49.556.954/0001-74 - Telefone (16) 99949-1946



Email: admsantanaipua@hotmail.com

Reconhecida de Utilidade Pública Municipal pela Lei 3330 de 7 de agosto de 2012

Reconhecida de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.356 de 14 de Março de 2014

PROJETO
CRAQUES
DO FUTURO

Divulgação do projeto: A divulgação do projeto nas escolas do município será feito de forma direta, ou seja, os profissionais envolvidos estarão visitando e distribuindo panfleto com dias e horários das aulas e documentos necessários para inscrição/participação. Também será divulgado na rádio local.

		CRONOGRAMA SEMANA DE TREINOS DE FUTEBOL				
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
MANHÃ			08h as 10h Masculino (6 a 16)		08h as 10h Masculino (6 a 16)	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	15h00 as 18h Masculino 5 a 8 Anos (Baby)	15h00 as 18h Masculino 9 a 13 Anos (Infantil)	15h00 as 18h Masculino 5 a 8 Anos (Baby)	15h00 as 18h Masculino 9 a 13 Anos (Infantil)	15h00 as 18h Fem. 05 a 16 (Infanto Juvenil)	
TARDE	15h00 as 18h Masculino 14 a 16 Anos (Juvenil)		15h00 as 18h Fem. 05 a 16 (Infanto Juvenil)		15h00 as 18h Masculino 14 a 16 Anos (Juvenil)	

As turmas serão divididos em 3 blocos de idades, sendo: 5 a 8 anos , 9 a 13 anos, 14 a 16 anos da seguinte forma:



Associação Santana Futebol Clube

Ipuã-SP Avenida Alberto Conrado nº 967 – CEP 14610-000

Cnpj: 49.556.954/0001-74 - Telefone (16) 99949-1946

Email: admsantanaipua@hotmail.com

Reconhecida de Utilidade Pública Municipal pela Lei 3330 de 7 de agosto de 2012

Reconhecida de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.356 de 14 de Março de 2014



A Turma I de 05 a 08 anos marca os primeiros contatos da criança do Jardim II e 3º (terceiro) ano do ensino fundamental, com idade entre 05 a 08 anos, para a estimulação da prática da modalidade Futebol. A aprendizagem dos fundamentos e o desenvolvimento das capacidades se darão de maneira recreativa, por meio de jogos com alterações nas regras, e nos objetivos, adaptando-os à realidade de cada cenário e às necessidades dos alunos, observando a disponibilidade dos recursos materiais e humanos. Os jogos reduzidos, pré-desportivos, e as brincadeiras adaptadas serão utilizados como facilitadores do ensino, pois possibilitam adequar as atividades à vivência motora dos alunos ou participantes, e podem ser realizados em qualquer outro local, em função da sua ação recreativa. Proporciona-se, assim, maior motivação na prática, facilitando o aprendizado, envolvendo um grande número de crianças. A pretensão, nessa fase do processo, não é levar em conta os níveis físicos e técnico-táticos, mas propiciar a aprendizagem das regras básicas do jogo, bem como utilizá-lo como alternativa educacional, integrando e desenvolvendo o gosto dos participantes pelo jogo de futebol.

A Turma II de 10 a 13 anos no processo de desenvolvimento contemplará os jovens de 10 e 13 anos de idade; os pré-adolescentes estarão cursando provavelmente o 4º (quarto) até 8º (oitavo ano) do ensino fundamental, este nível corresponde à aprendizagem das noções básicas da modalidade de futebol em que será começado a trabalhar domínio de bola, dribles, passes, finalizações, noções de defesa, fintas, transições, além de iniciar o trabalho de assimilação de fundamentos combinados.

A Turma III de 14 a 16 anos, na última fase do Projeto Craques do Futuro, os alunos estarão aproximadamente no 9º (nono) ano do ensino fundamental e transitando para os primeiros anos do ensino médio, com idade entre 14 e 16 anos. Com uma faixa etária de assimilar melhor o aprendizado, além de reiterarmos os conteúdos trabalhados anteriormente, serão passados aos alunos aspectos coletivos da



Associação Santana Futebol Clube

Ipuã-SP Avenida Alberto Conrado nº 967 – CEP 14610-000

Cnpj: 49.556.954/0001-74 - Telefone (16) 99949-1946

Email: admsantanaipua@hotmail.com

Reconhecida de Utilidade Pública Municipal pela Lei 3330 de 7 de agosto de 2012

Reconhecida de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.356 de 14 de Março de 2014



modalidade de futebol e noções táticas. Sempre, em todas as etapas, sendo respeitado o aspecto pedagógico e de inserção social do projeto, enquadrando-o como desporto educacional.

Segue abaixo o cronograma de entrega diária de lanches por períodos e dias da semana

<i>Previsão de Entrega Diária de Lanches por Aulas/Alunos</i>					
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
Período: Tarde	Período: Manhã	Período: Tarde	Período: Manhã	Período: Tarde	Campeonatos
Masc. 5 a 8 Anos	Masc. 6 a 16 Anos	Masc. 5 a 8 Anos	Masc. 6 a 16 Anos	Fem. 06 a 16 Anos	Amistosos
50 Lanches	20 Lanches	50 Lanches	20 Lanches	30 Lanches	Média 40 Lanches
Período: Tarde	Período: Tarde	Período: Tarde	Período: Tarde	Período: Tarde	
Masc. 14 a 16 Anos	Masc. 9 a 13 Anos	Fem. 06 a 16 Anos	Masc. 9 a 13 Anos	Masc. 14 a 16 Anos	
30 Lanches	100 Lanches	30 Lanches	100 Lanches	30 Lanches	
Total 80 Lanches	Total 120 Lanches	Total 80 Lanches	Total 120 Lanches	Total 60 Lanches	Total 40 Lanches
RESUMO GERAL DOS LANCHES		500			

OFICINAS DE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL: Existem fatores determinantes para a implementação de hábitos saudáveis em crianças e adolescentes, entre eles: a disponibilidade e o acesso ao alimento em casa, as práticas alimentares e o preparo do alimento, tudo isso será trabalhado nas oficinas de alimentação. O tempo de duração das oficinas será de 30 a 60 minutos, podendo variar conforme necessidade. A estrutura das oficinas foi planejada para turmas com no máximo 20 participantes por horários de aulas, totalizando o universo de 180 alunos



Associação Santana Futebol Clube

Ipuã-SP Avenida Alberto Conrado nº 967 – CEP 14610-000

Cnpj: 49.556.954/0001-74 - Telefone (16) 99949-1946

Email: admsantanaipua@hotmail.com

Reconhecida de Utilidade Pública Municipal pela Lei 3330 de 7 de agosto de 2012

Reconhecida de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.356 de 14 de Março de 2014



atendidos. Ocorrerá 01 turma por mês. Serão ao todo 12 meses de execução, estando previsto para ocorrer de Janeiro a Dezembro de 2026.

A um total aproximado de 12 oficinas. Ao final do projeto, os alunos serão avaliados por um questionário que avalia conhecimentos, atitudes e práticas desenvolvidas. A equipe será composta por um oficineiro a definir, o coordenador do projeto e um estagiário.

DISTRIBUIÇÃO DE LANCHES NUTRITIVOS: Haverá às 180 crianças e adolescentes cadastradas no referido projeto, oferta de 01 lanche por aulas , contendo (01 lanche e 01 suco) balanceados e nutritivos, durante cada horário do projeto.

12-Resultados Esperados:

Inclusão social e combate à evasão escolar: Utilizar o futebol como ferramenta para promover a inclusão social, especialmente para crianças e jovens em situação de vulnerabilidade, e combater a evasão escolar.

Formação de cidadãos: Formar cidadãos responsáveis e conscientes, que valorizem o esporte e seus benefícios.

Promoção da saúde: Incentivar a prática esportiva regular como forma de promover a saúde e a qualidade de vida.

Participação em competições: Proporcionar oportunidades para que os participantes possam vivenciar experiências competitivas, representando o projeto em competições esportivas.

Orientar sobre a importância dos alimentos: Explicar como os nutrientes dos alimentos são essenciais para o bom funcionamento do corpo e para a prevenção de doenças.

Promover hábitos alimentares saudáveis: Estimular o consumo de frutas, verduras, legumes e alimentos integrais, além de reduzir o



Associação Santana Futebol Clube

Ipuã-SP Avenida Alberto Conrado nº 967 – CEP 14610-000

Cnpj: 49.556.954/0001-74 - Telefone (16) 99949-1946

Email: admsantanaipua@hotmail.com

Reconhecida de Utilidade Pública Municipal pela Lei 3330 de 7 de agosto de 2012

Reconhecida de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.356 de 14 de Março de 2014



consumo de alimentos ricos em açúcar, gordura e sal.

Incentivar o consumo de alimentos naturais e regionais: Valorizar a produção local e o consumo de alimentos frescos e da estação, evitando o uso de aditivos artificiais.

Estimular a prática de atividades físicas: Associar a alimentação saudável à prática regular de exercícios físicos para um estilo de vida mais ativo e equilibrado.

Conscientizar sobre os riscos de uma má alimentação: Informar sobre as consequências negativas de dietas desequilibradas, como o desenvolvimento de doenças crônicas e problemas de saúde.

13-Sistema de Monitoramento e Avaliação:

Objetivos Específicos	Ações ou Atividades	Meta Prevista	Indicadores Quantitativos	Indicadores Qualitativos	Meios de Verificação	Periodicidade	Impacto / Resultado Esperado
Garantir o atendimento de 180 crianças/adolescentes entre 5 e 16 anos.	Treinos de Futebol e Oficinas de Alimentação	Atender 100% os alunos previstos no plano de trabalho	Atender 180 alunos	Frequência nas Atividades	Ficha de Inscrição	Mensal	Inclusão Social, Diminuição de índices de criminalidade, evasão escolar.
Garantir o atendimento de 70% crianças/adolescentes do projeto que sejam advindos de escola	Treinos de Futebol e Oficinas de Alimentação	Atender no mínimo 70% dos alunos do projeto matriculados no sistema público de	Atender 126 alunos matriculados no sistema público de ensino. Com frequência e boas	Frequência nas Atividades	Ficha de Inscrição e comprovante de matrícula escolar.	Mensal	Incentivar a frequência e boas notas escolares



Associação Santana Futebol Clube

Ipuã-SP Avenida Alberto Conrado nº 967 – CEP 14610-000

Cnpj: 49.556.954/0001-74 - Telefone (16) 99949-1946

Email: admsantanaipua@hotmail.com

Reconhecida de Utilidade Pública Municipal pela Lei 3330 de 7 de agosto de 2012

Reconhecida de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.356 de 14 de Março de 2014

PROJETO
CRAQUES
DO FUTURO

pública.		ensino.	notas.				
Realizar palestras com os temas transversais de ricos sociais.	Bate Papos, Palestras e Dinâmicas	Atender no mínimo 50% dos alunos do horário do treino.	Palestras 1x ao mês para todas turmas	Frequência nas Atividades	Fotos e Filmagens	Mensal	Fortalecimento do Vínculos; Informações de temas relevantes da atualidade
Oficinas de Alimentação Saudável	Ensino de Oficinas de Culinária	Atender no mínimo 50% dos alunos do horário do treino.	Oficinas 1x ao mês para todas turmas	Frequência nas Atividades	Fotos e Filmagens	Mensal	Criação de Hábitos Saudáveis e maiores aceitação de alimentos nutritivos

14-Parcerias para a realização do Projeto:

PARCEIRO	FUNÇÃO DA PARCERIA	VALOR DO INVESTIMENTO EM R\$
FMDCAI	Fomentar os projetos afim de democratizar o acesso e inclusão dos serviços a crianças e adolescentes prestados por esta instituição.	R\$ 199.734,00
Instituição Proponente	Executar o plano de trabalho com atendimento a crianças e adolescentes do município de Ipuã	
Parceiro 01		
Parceiro 02		
Total		R\$ 199.734,00

15-Duração do Projeto:

12 Meses apartir da assinatura do Termo de Fomento



Associação Santana Futebol Clube

Ipuã-SP Avenida Alberto Conrado nº 967 – CEP 14610-000

Cnpj: 49.556.954/0001-74 - Telefone (16) 99949-1946

Email: admsantanaipua@hotmail.com

Reconhecida de Utilidade Pública Municipal pela Lei 3330 de 7 de agosto de 2012

Reconhecida de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.356 de 14 de Março de 2014

PROJETO
CRAQUES
DO FUTURO

16-Cronograma de Execução do Projeto

Cronograma de Atividades	1ºMês	2ºMês	3ºMês	4ºMês	5ºMês	6ºMês	7ºMês	8ºMês	9ºMês	10ºMês	11ºMês	12ºMês
<i>1-Divulgação e Abertura de Inscrições para os projetos para alunos de 05 a 16 anos e 11 meses.</i>	X											
<i>2-Táticas avançadas: marcação individual e zonal, transição defesa-ataque e ataque-defesa. Análise de vídeos de jogos para identificar pontos fracos e fortes.</i>	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal
<i>3-Treino específico para posição: jogadores de defesa, meio campo e ataque. Exercícios de posicionamento e tomada de decisão em situações de jogo.</i>	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal
<i>4-Treino de força, resistência e velocidade. Exercícios funcionais para melhorar a performance.</i>	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal
<i>5-Jogos treino com foco em táticas específicas, preparação para competições e avaliação individual.</i>	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal
<i>6-Palestras, rodas de conversas e bate papos com assuntos pertinentes, futebol, abuso sexual, bullying, motivacional, nutrição, preparação física e prevenção de lesões.</i>		Bimest		Bimest		Bimest		Bimest		Bimest		Bimest
<i>7-Jogos amistosos para aplicação dos conhecimentos adquiridos ao fim de cada ciclo.</i>	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal



Associação Santana Futebol Clube

Ipuã-SP Avenida Alberto Conrado nº 967 – CEP 14610-000

Cnpj: 49.556.954/0001-74 - Telefone (16) 99949-1946

Email: admsantanaipua@hotmail.com

Reconhecida de Utilidade Pública Municipal pela Lei 3330 de 7 de agosto de 2012

Reconhecida de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.356 de 14 de Março de 2014

PROJETO
CRAQUES
DO FUTURO

8-Realização de campeonato interno com disputa entre os alunos do projeto divididos por idades e cores de coletes.						Semestre						Semestre
9-Participação de campeonatos e amistosos intermunicipais		Bimest		Bimest		Bimest		Bimest		Bimest		Bimest
10-Acompanhamento de notas escolares dos alunos que frequentam o projeto.			Trimestr			Trimestr			Trimestr			Trimestr
11-Oficinas de culinária e Alimentação Saudável com alunos do projeto.	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal	Mensal

17-Orçamento Detalhado Geral

Orçamento do Projeto	Valor total do Projeto	Total Solicitado ao FMDCAI	Total Solicitado p/ Parceiros
Custo de Mão de Obra			
Custo Materiais (Consumo)			
Despesas de Capital (Investimento)			
Custos com Alimentação	R\$ 113.334,00	R\$ 113.334,00	
Custos com Serviços de Terceiros e Especializados	R\$ 86.400,00	R\$ 86.400,00	
Custo com R.H. e Encargos			

Obs: contrapartida da Organização da Sociedade Civil (Não há contrapartida)



Associação Santana Futebol Clube

Ipuã-SP Avenida Alberto Conrado nº 967 – CEP 14610-000

Cnpj: 49.556.954/0001-74 - Telefone (16) 99949-1946

Email: admsantanaipua@hotmail.com

Reconhecida de Utilidade Pública Municipal pela Lei 3330 de 7 de agosto de 2012

Reconhecida de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.356 de 14 de Março de 2014



PLANILHA ESTIMATIVA DE CUSTOS

Qtd	Cargo	Nível de Escolaridade	Carga Horária Semanal	Regime Contratação CLT/PJ/Cedido/Voluntário	Base Salarial	Encargos Sociais	Valor Total p/ Empresa
1	Monitor de Esportes	Médio	20 Horas	Pessoa Jurídica	R\$ 2.000,00	R\$ 0,00	R\$ 2.000,00
2	Monitor de Esportes	Médio	20 Horas	Pessoa Jurídica	R\$ 2.000,00	R\$ 0,00	R\$ 2.000,00
3	Coordenador de Projetos	Superior Completo	22 Horas	Pessoa Jurídica	R\$ 3.200,00	R\$ 0,00	R\$ 3.200,00

Para garantir a boa execução, é crucial que o projeto conte com profissionais com experiência e conhecimento técnico:
com expertise nas suas funções, capazes de realizar as tarefas com eficiência e qualidade.



Associação Santana Futebol Clube

Ipuã-SP Avenida Alberto Conrado nº 967 – CEP 14610-000

Cnpj: 49.556.954/0001-74 - Telefone (16) 99949-1946

Email: admsantanaipua@hotmail.com

Reconhecida de Utilidade Pública Municipal pela Lei 3330 de 7 de agosto de 2012

Reconhecida de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.356 de 14 de Março de 2014

PROJETO
CRAQUES
DO FUTURO

CRONOGRAMA FINANCEIRO

Coordenador de Projetos

PESQUISA DE MERCADO – VANTAJOSIDADE					
Cargo/função	Fonte de Pesquisa	Carga Horária	Valor Mensal	Média	Santana F.C. PJ
Coordenador de Projetos	Sociedade Guairense de Beneficência - Sogube Guaira-SP	20 Hr Semanais / CLT	2.937,80	6.043,83	3.200,00
	Instituto Oswaldo Ribeiro de Mendonça - Ipuã-SP	20 Hr Semanais / CLT	7.800,50		
	Instituto Chuí - Franca-SP	20 Hr Semanais / CLT	7.254,96		

**Para o bom desenvolvimento do projeto é fundamental a contratação de um Coordenador de Projetos, que já tenha experiência e ficará responsável por toda a execução dos projetos, com: planejamento, organização, direção e controle das atividades previstas e mantendo a linha de trabalho dentro da perspectiva conceitual do plano de trabalho. Para o cargo prevê-se a contratação de um profissional cujo valor seja o menor cotado, além de considerar o currículo e conhecimento que deverá justificar a seleção.*

Monitor de Futebol

PESQUISA DE MERCADO – VANTAJOSIDADE					
Cargo/função	Fonte de Pesquisa	Vínculo	Valor Mensal	Média	Santana F.C. PJ
Monitor de Futebol	Fábrica de Craques – Guaíra-SP	Prestador de Serviços	2.000,00	2.822,53	2.000,00
	Sesi Senai SP	CLT	4.139,00		
	Prefeitura de Guará	Estaturário	2.328,66		

**Durante a pesquisa de valor de mercado notou-se grande dificuldade em encontrar profissionais disponíveis em Ipuã e na região com experiência e com interesse em atender no seguintes dias e horários mencionados no projeto.*



Associação Santana Futebol Clube

Ipuã-SP Avenida Alberto Conrado nº 967 – CEP 14610-000

Cnpj: 49.556.954/0001-74 - Telefone (16) 99949-1946

Email: admsantanaipua@hotmail.com

Reconhecida de Utilidade Pública Municipal pela Lei 3330 de 7 de agosto de 2012

Reconhecida de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.356 de 14 de Março de 2014

PROJETO
CRAQUES
DO FUTURO

(Alimentação / Gêneros Alimentícios)

ITEM	UNID	QUANT.	DISCRIMINAÇÃO DE MATERIAIS	SUP. FRESSATTI CNPJ: 08.196.539/0001-70	SUP. ELDORADO CNPJ: 00.522.315/0001-07	MARIMAR CNPJ: 71.839.534/0001-54
1	Pcte	20	Achocolatado em Pó 2.0 (Embalagem de 800g)	R\$ 495,00	R\$ 497,00	R\$ 519,80
2	Kg	60	Banana Nanica Climatizada (Fresca sem danificações)	R\$ 354,00	R\$ 168,00	R\$ 389,40
3	Pcte Kg	20	Batata Palha Embalagem de 1Kg (Sequinha e Crocante)	R\$ 639,00	R\$ 640,00	R\$ 659,80
4	Kg	20	Carne Bovina Moída Fresca (Acém)	R\$ 738,00	R\$ 740,00	R\$ 779,80
5	Pte 100	40	Copo Descartável 180ml	R\$ 206,00	R\$ 208,00	R\$ 259,60
6	Unid	12	Creme de Leite 200g Tp	R\$ 48,00	R\$ 49,20	R\$ 77,88
7	Unid	10	Leite Condensado Integral de 395g	R\$ 85,00	R\$ 63,00	R\$ 64,90
8	Unid	60	Leite Uht Integral Embalagem Tetra Park Caixinha de 1Lt	R\$ 372,00	R\$ 375,00	R\$ 449,40
9	Kg	40	Maçã Nacional (Fresca sem danificações)	R\$ 578,00	R\$ 580,00	R\$ 639,60
10	Kg	60	Melância Graúda Redonda (Fresca sem danificações)	R\$ 210,00	R\$ 150,00	R\$ 239,40
11	Pte400	30	Mistura para preparo de Bolo 400g	R\$ 186,00	R\$ 189,00	R\$ 209,70
12	Unid	20	Molho de Tomate Sachê 300g	R\$ 35,00	R\$ 35,80	R\$ 59,80
13	Kg	20	Mussarela Fatiada (Resfriada)	R\$ 978,00	R\$ 980,00	R\$ 1.179,80
14	Unid	1500	Pães Francês Assado (50 a 60g)	R\$ 1.485,00	R\$ 1.575,00	R\$ 1.650,00
15	Unid	20	Pão de Forma Tradicional 500g	R\$ 220,00	R\$ 224,00	R\$ 239,80
16	Unid	200	Pão Doce Tipo Hot Dog 80g (Assado pronto para Consumo)	R\$ 400,00	R\$ 280,00	R\$ 498,00
17	Kg	30	Peito de Frango sem Osso (Resfriado)	R\$ 795,00	R\$ 615,00	R\$ 809,70
18	Kg	40	Pernil Suino sem osso (Resfriado)	R\$ 920,00	R\$ 876,00	R\$ 1.039,60
19	Kg	30	Presunto Fatiado (Resfriada)	R\$ 840,00	R\$ 855,00	R\$ 1.079,70
20	Kg	50	Salsicha Tipo Hot Dog (Resfriada)	R\$ 472,50	R\$ 475,00	R\$ 599,50
RESULTADO FINAL				ITENS	VALOR TOTAL	
1º Supermercado Fressatti				1, 3-6 , 8-9, 11-15 ,19-20	R\$ 7.292,50	
2º Supermercado Eldorado				2,7,10,16,17 e 18	R\$ 2.152,00	
TOTAL					R\$ 9.444,50	



Associação Santana Futebol Clube

Ipuã-SP Avenida Alberto Conrado nº 967 – CEP 14610-000

Cnpj: 49.556.954/0001-74 - Telefone (16) 99949-1946

Email: admsantanaipua@hotmail.com

Reconhecida de Utilidade Pública Municipal pela Lei 3330 de 7 de agosto de 2012

Reconhecida de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.356 de 14 de Março de 2014

PROJETO
CRAQUES
DO FUTURO

CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO ANUAL

DESPESA	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	8ª	9ª	10ª	11ª	12ª
2026	Parcela	Parcela	Parcela	Parcela	Parcela	Parcela	Parcela	Parcela	Parcela	Parcela	Parcela	Parcela
Alimentação	R\$ 9.444,50	R\$ 9.444,50	R\$ 9.444,50	R\$ 9.444,50	R\$ 9.444,50	R\$ 9.444,50	R\$ 9.444,50	R\$ 9.444,50	R\$ 9.444,50	R\$ 9.444,50	R\$ 9.444,50	R\$ 9.444,50
Coordenador de Projetos	R\$ 3.200,00	R\$ 3.200,00	R\$ 3.200,00	R\$ 3.200,00	R\$ 3.200,00	R\$ 3.200,00	R\$ 3.200,00	R\$ 3.200,00	R\$ 3.200,00	R\$ 3.200,00	R\$ 3.200,00	R\$ 3.200,00
Monitor de Futebol	R\$ 4.000,00	R\$ 4.000,00	R\$ 4.000,00	R\$ 4.000,00	R\$ 4.000,00	R\$ 4.000,00	R\$ 4.000,00	R\$ 4.000,00	R\$ 4.000,00	R\$ 4.000,00	R\$ 4.000,00	R\$ 4.000,00
TOTAL MENSAL	R\$ 16.644,50	R\$ 16.644,50	R\$ 16.644,50	R\$ 16.644,50	R\$ 16.644,50	R\$ 16.644,50	R\$ 16.644,50	R\$ 16.644,50	R\$ 16.644,50	R\$ 16.644,50	R\$ 16.644,50	R\$ 16.644,50

TOTAL GERAL DO PROJETO : R\$ 199.734,00

Ipuã, 01 de Julho de 2025

Douglas Henrique de Souza
(Presidente)



Associação Santana Futebol Clube

Ipuã-SP Avenida Alberto Conrado nº 967 – CEP 14610-000

Cnpj: 49.556.954/0001-74 - Telefone (16) 99949-1946

Email: admsantanaipua@hotmail.com

Reconhecida de Utilidade Pública Municipal pela Lei 3330 de 7 de agosto de 2012

Reconhecida de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.356 de 14 de Março de 2014

PROJETO
CRAQUES
DO FUTURO

Nosso espaço além de proporcionar momentos de aprendizagem e alimentação, incentivam o trabalho em equipe.





Associação Santana Futebol Clube

Ipuã-SP Avenida Alberto Conrado nº 967 – CEP 14610-000

Cnpj: 49.556.954/0001-74 - Telefone (16) 99949-1946

Email: admsantanaipua@hotmail.com

Reconhecida de Utilidade Pública Municipal pela Lei 3330 de 7 de agosto de 2012

Reconhecida de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.356 de 14 de Março de 2014

PROJETO
CRAQUES
DO FUTURO

Fortalecimento em rede com adesão de Parceria com Escolas Públicas e Privadas para Acompanhamento de Notas e Frequência Escolar, juntamente com Conselho Tutelar.



Treinos Preparatórios, Amistosos, Campeonatos, Destaques Individuais, Avaliações em Equipes, Atletas Revelados e Conquistas



Associação Santana Futebol Clube

Ipuã-SP Avenida Alberto Conrado nº 967 – CEP 14610-000

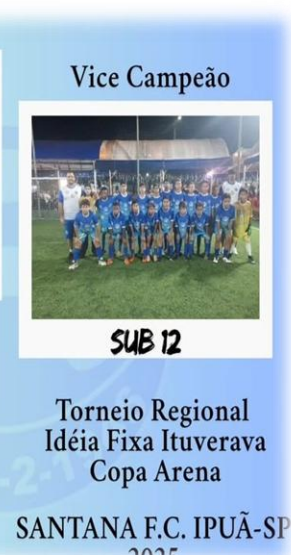
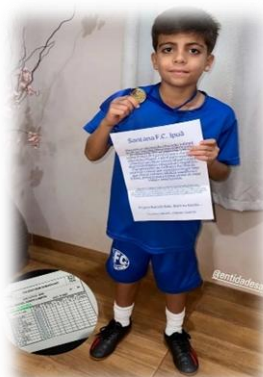
Cnpj: 49.556.954/0001-74 - Telefone (16) 99949-1946

Email: admsantanaipua@hotmail.com

Reconhecida de Utilidade Pública Municipal pela Lei 3330 de 7 de agosto de 2012

Reconhecida de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.356 de 14 de Março de 2014

PROJETO CRAQUES DO FUTURO





Associação Santana Futebol Clube

Ipuã-SP Avenida Alberto Conrado nº 967 – CEP 14610-000

Cnpj: 49.556.954/0001-74 - Telefone (16) 99949-1946

Email: admsantanaipua@hotmail.com

Reconhecida de Utilidade Pública Municipal pela Lei 3330 de 7 de agosto de 2012

Reconhecida de Utilidade Pública Estadual pela Lei 15.356 de 14 de Março de 2014

PROJETO
CRAQUES
DO FUTURO

